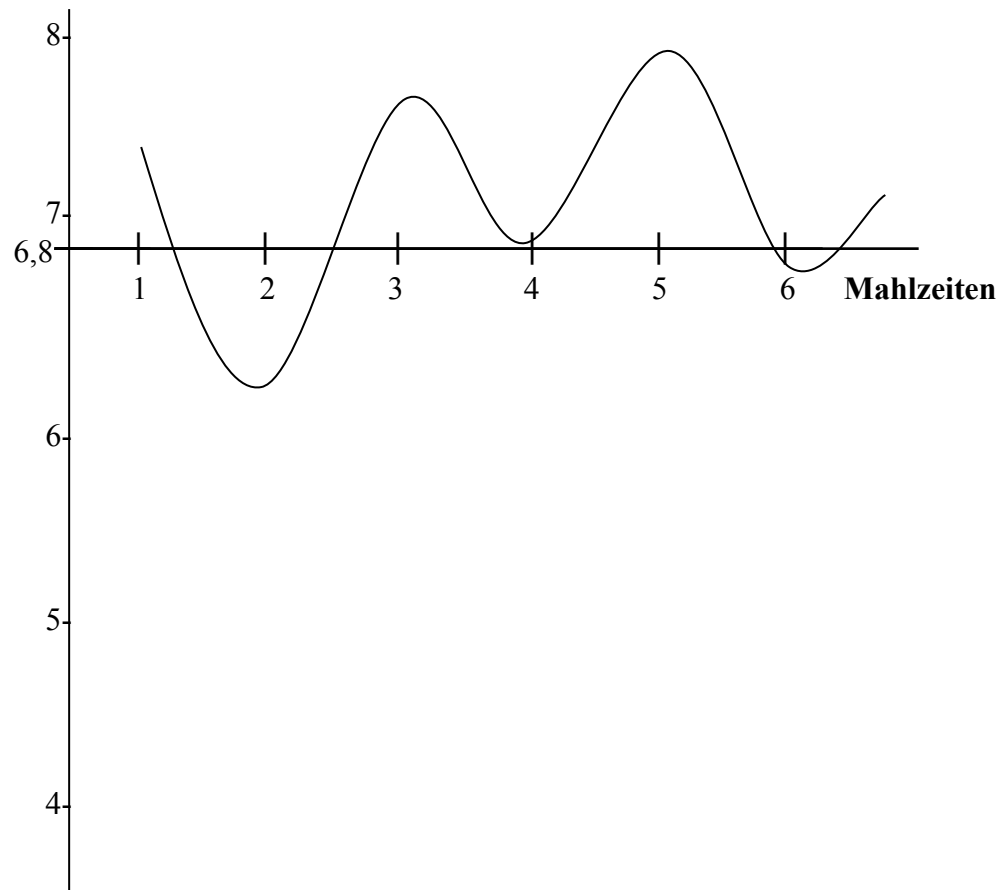


## Urin- pH- Verlauf bei gesunder Stoffwechsellage

**gemessener  
pH-Wert des Urins**



**Mahlzeiten**

**Bemerkungen**

Essen

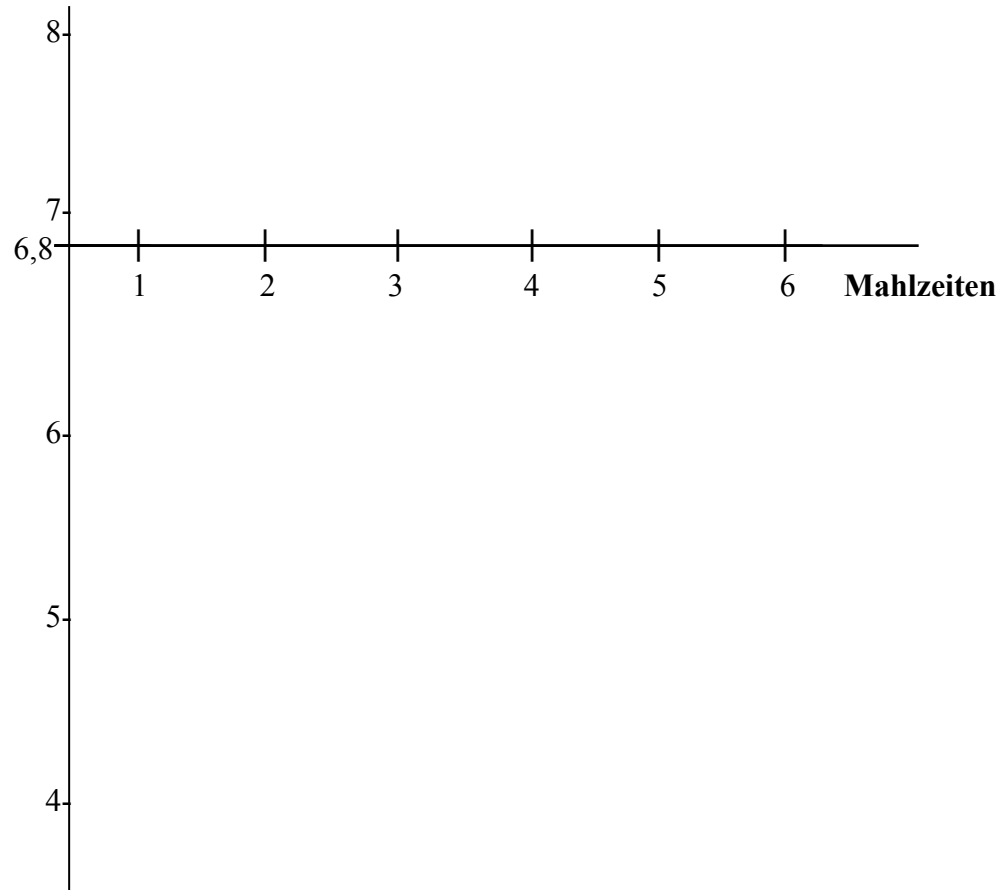
Stress etc.

	<u>Mahlzeiten</u>	Essen	<u>Bemerkungen</u> Stress etc.
1	nach dem Abendessen		
2	vor dem Frühstück (Morgenurin)		
3	eine Stunde nach dem Frühstück		
4	vor dem Mittagessen		
5	eine Stunde nach dem Mittagessen		
6	vor dem Abendessen		

SABINE WACKER  
 HEILPRAKTIKERIN, CAND.MED.  
 Rheingoldplatz 3 68199 Mannheim  
 Tel. 0621/ 84 11 55 Fax 0621/ 84 11 56  
[www.naturheilpraxis-wacker.de](http://www.naturheilpraxis-wacker.de)  
[www.basenfasten.de](http://www.basenfasten.de)  
 e-mail:praxis-wacker@web.de

## Urin- pH- Verlaufskontrolle

**gemessener  
pH-Wert des Urins**



**Mahlzeiten**

**Bemerkungen**

Essen

Stress etc.

		Essen	Stress etc.
1	nach dem Abendessen		
2	vor dem Frühstück (Morgenerin)		
3	eine Stunde nach dem Frühstück		
4	vor dem Mittagessen		
5	eine Stunde nach dem Mittagessen		
6	vor dem Abendessen		